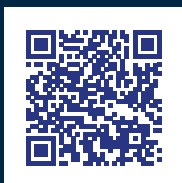


BROCHURE D'AIDE À L'AUTO-ADMINISTRATION

METOJECT® solution injectable
de méthotrexate en stylo prérempli

DOCUMENT
DE BON USAGE
à destination
du patient

Télécharger
la version pdf



 medac

Pour tout problème ou question, veuillez contacter votre médecin, pharmacien ou infirmier/ière. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via : <https://signalement.social-sante.gouv.fr>
Toute erreur avérée ou risque d'erreur doit également être déclaré (prise quotidienne au lieu d'hebdomadaire notamment).

JETEZ VOTRE STYLO^{1,2,3}

Chaque stylo ne peut être utilisé qu'une seule fois. Ne remettez **PAS** le capuchon en place sur le stylo. Placez le stylo usagé et son capuchon de protection hors de la vue et de la portée des enfants.

- Jetez le capuchon et le stylo immédiatement après utilisation.
 - Le médicament et le stylo prérempli doivent être éliminés conformément aux exigences locales.
 - Jetez le reste du matériel usagé à la poubelle, avec les ordures ménagères. Le carton peut être recyclé.
- Éliminez de façon sécurisée les stylos préremplis METOJECT qui sont périmés, qui ne sont plus nécessaires ou qui sont inutilisables pour d'autres raisons.

ÉLIMINATION DES DÉCHETS



► Qu'est-ce que les DASRI ?

Vous réalisez vous-même vos injections, attention : vous êtes responsable de l'élimination de vos déchets !

En effet, certains de vos déchets présentent un risque pour vous-même et pour toute autre personne susceptible d'entrer en contact avec.

On appelle ainsi DASRI les Déchets d'Activité de Soins à Risques Infectieux. Ils incluent les aiguilles et tout matériel piquant, coupant ou perforant potentiellement contaminé par des agents biologiques pathogènes représentant alors un risque d'infection.

Dans le cadre de votre traitement en auto-injection, vous devez vous munir de boîtes à aiguilles (ou collecteurs) pour vous aider à éliminer comme il se doit les seringues et aiguilles usagées.

En aucun cas les DASRI ne doivent être mélangés et jetés avec les ordures ménagères.

Seuls les cotons, lingettes antiseptiques et autres fournitures peuvent être jetés à la poubelle.

► Comment se procurer ces boîtes à aiguilles ?

Ces boîtes à aiguilles sont disponibles gratuitement dans les pharmacies, sur présentation de votre ordonnance.

► Comment utiliser les boîtes à aiguilles ?

- Rangez les boîtes à aiguilles hors de portée des enfants.
- Ne pas remplir la boîte à aiguilles au-delà du trait supérieur.
- Lorsque la boîte est pleine, vous devez la fermer définitivement.
- Le délai de stockage de la boîte à aiguilles ne doit pas dépasser 3 mois.

► Où faut-il rapporter les boîtes à aiguilles ?

Rapportez la boîte à aiguille fermée à un point de collecte.

Pour connaître les points de collecte les plus proches, renseignez vous auprès de votre pharmacien / médecin, de votre mairie, sur le site internet <http://dastri.fr/nous-collectons>



COMMENT INJECTER METOJECT® EN STYLO PRÉREMPLI ?

Cette fiche reprend les grandes étapes nécessaires à connaître avant de vous injecter votre thérapie en stylo prérempli.

► 1 SEULE INJECTION PAR SEMAINE¹

Votre jour d'injection



lun. mar. mer. jeu. ven. sam. dim.

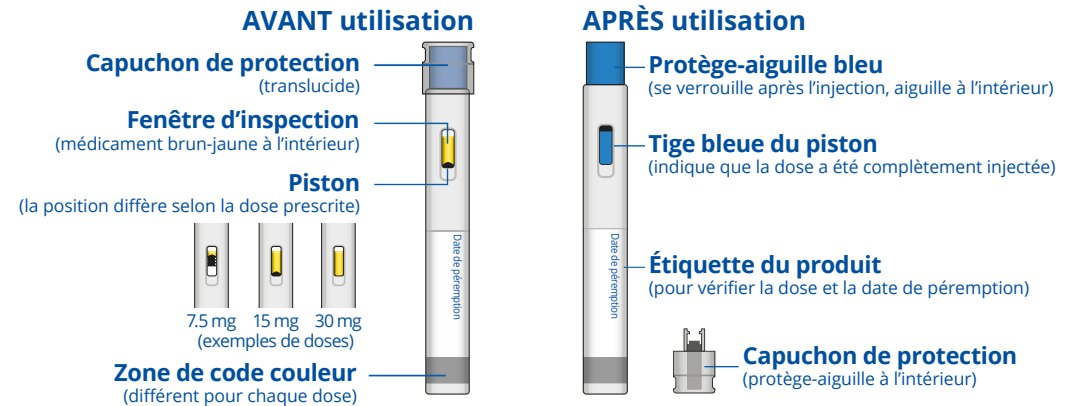


Scannez pour visualiser la vidéo de démonstration

QUELQUES CONSEILS AVANT DE COMMENCER¹

Veuillez consulter la notice d'utilisation de METOJECT® solution injectable de méthotrexate en stylo prérempli contenue dans votre boîte.

► Apprenez à connaître le STYLO PRÉREMPLI METOJECT®



Piez ici

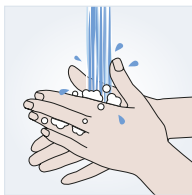
► Matériel nécessaire à l'injection

Le jour de l'injection hebdomadaire, trouvez un endroit confortable, assurez vous que la zone est bien éclairée et que vous disposez d'une surface plane et propre, telle qu'une table, pour placer votre matériel d'injection.

Vous avez besoin de votre **stylo prérempli METOJECT®** ainsi que des éléments suivants qui ne sont pas fournis dans la boîte :

- votre **calendrier** pour vérifier le jour de votre injection hebdomadaire ;
- un **désinfectant** pour la peau, tel que de l'alcool, ou à défaut, de l'eau et du savon ;
- du **coton** ou une **compresse de gaze** pour nettoyer le site d'injection ;
- un **réceptacle** pour l'élimination du matériel, conformément aux exigences locales.

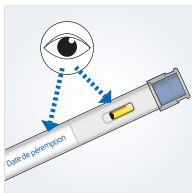
► Préparez-vous pour votre injection



1. Lavez-vous les mains et déballez votre stylo

- Lavez vous les mains à l'eau et au savon.
- Sortez le stylo de son emballage avec précaution.

Ne retirez **PAS** le capuchon de protection avant d'être prêt à procéder à l'injection.



2. Vérifiez votre stylo avant de l'utiliser

Vérifiez soigneusement le nom et la dose sur le stylo et assurez vous que vous avez le bon médicament. Si vous ne voyez pas assez bien, demandez de l'aide à quelqu'un.

- Vérifiez la date de péremption sur l'étiquette du stylo.
- N'utilisez pas le stylo s'il est périmé.
- Vérifiez le médicament à travers la fenêtre d'inspection en retournant le stylo ou en l'agitant doucement. Le médicament à l'intérieur du stylo doit être

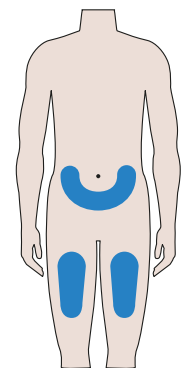
limpide et de couleur brun-jaune.

- N'injectez pas la solution si elle est trouble, a changé de couleur ou si elle contient des particules.
- Il est normal de voir une ou plusieurs bulles d'air. N'essayez pas de les éliminer.
- Il est possible que vous voyiez une graduation dans la fenêtre ; il n'est pas nécessaire de vous en préoccuper.

- Vérifiez que le stylo n'est pas endommagé et que le capuchon est bien en place. N'utilisez pas le stylo s'il semble endommagé ou si le capuchon a été retiré ou n'est pas bien fixé.

Si le stylo est périmé, s'il semble endommagé ou s'il n'a pas l'aspect attendu, ne l'utilisez pas et contactez votre professionnel de santé.

Placez délicatement le stylo sur une surface plane et propre, telle qu'une table, avant de passer aux étapes suivantes.

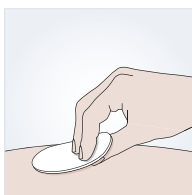


3. Choisissez votre site d'injection

- Vous pouvez réaliser l'injection dans :
 - le haut des cuisses ;
 - le bas du ventre, en évitant la zone de 5 cm autour du nombril.
- Si un aidant vous administre l'injection, il peut également utiliser la zone située à l'arrière du haut du bras.
- Utilisez un site différent de celui de votre dernière injection.

Lorsque vous choisissez un site d'injection :

- Ne réalisez **PAS** l'injection dans d'autres parties du corps.
- Ne réalisez **PAS** l'injection dans une région de peau qui présente un bleu, qui est sensible, qui pèle ou qui est rouge ou dure.
- Ne réalisez **PAS** l'injection dans des grains de beauté, des cicatrices ou des vergetures.
- Ne réalisez **PAS** l'injection au travers des vêtements.



4. Nettoyez le site d'injection

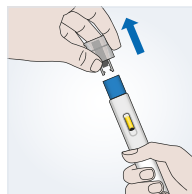
- Nettoyez le site d'injection avec un désinfectant à l'alcool ; à défaut, vous pouvez utiliser de l'eau et du savon.

- Laissez sécher la peau à l'air libre.

Ne soufflez **PAS** sur la zone nettoyée.

Ne touchez **PLUS** le site d'injection tant que vous n'avez pas terminé votre injection.

INJECTEZ VOTRE THÉRAPIE EN SOUS-CUTANÉE¹



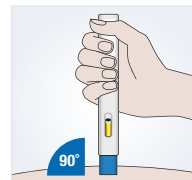
5. Retirez le capuchon

Retirez le capuchon de protection uniquement lorsque vous êtes prêt à procéder à l'injection.

N'essayez **PAS** de remettre le capuchon sur le stylo une fois qu'il a été retiré.

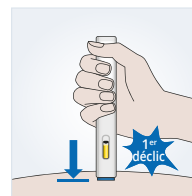
- Tenez le stylo avec le capuchon dirigé vers le haut et tirez fermement sur le capuchon pour le retirer. Tirez tout droit, **SANS** incliner ni faire tourner le capuchon, pour le retirer.
- Jetez le capuchon immédiatement.

- Il est possible que de petites gouttelettes de médicament apparaissent. Ceci est normal.
- Effectuez votre injection immédiatement après avoir retiré le capuchon.
- Ne touchez **PAS** le protège-aiguille bleu avec les doigts, car cela pourrait déclencher accidentellement l'injection et vous blesser.



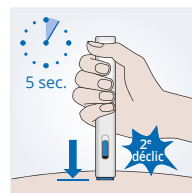
6. Positionnez votre stylo

- Placez le protège-aiguille bleu décapuchonné sur la peau à la verticale (90 degrés), la fenêtre d'inspection tournée vers vous pour que vous puissiez la voir.
- Vous pourriez vous sentir plus à l'aise en pinçant délicatement la peau autour du site d'injection entre votre pouce et votre index avant l'injection, mais cela n'est pas nécessaire avec ce stylo.



7. Commencez l'injection

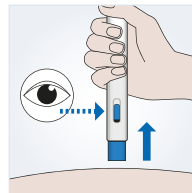
- Pour commencer l'injection, pressez le stylo à fond contre la peau. Cela fera glisser le protège-aiguille bleu vers le haut à l'intérieur du stylo et l'injection commencera automatiquement.
- Un premier dé clic indique le début de l'injection. La tige bleue du piston descendra alors.
- Maintenez le stylo contre la peau jusqu'à ce que la totalité du médicament ait été injectée. Ne changez **PAS** la position du stylo une fois que l'injection a commencé.



8. Maintenez le stylo en place jusqu'à la fin de l'injection

- Continuez à presser le stylo contre votre peau.
- L'injection est terminée lorsque :
 - vous entendez un deuxième dé clic, peu après le premier ;
 - ou : la tige bleue du piston a cessé de se déplacer et remplit la fenêtre d'inspection ;
 - ou : 5 secondes se sont écoulées.

Ne retirez **PAS** le stylo avant qu'au moins 5 secondes se soient écoulées.



9. Fin de l'injection

- Retirez le stylo du site d'injection en le relevant à la verticale.
- Le protège-aiguille bleu recouvre automatiquement l'aiguille. Le protège-aiguille bleu est ensuite verrouillé.
- Vérifiez qu'il ne reste pas de médicament brun-jaune à l'intérieur de la fenêtre d'inspection.

Si vous voyez encore du médicament brun-jaune à l'intérieur de la fenêtre, il se peut que vous n'avez pas reçu toute la dose. Si cela se produit ou si vous avez d'autres inquiétudes, contactez votre professionnel de santé.

Ne touchez **PAS** le protège-aiguille bleu après l'injection. Vous pourriez vous blesser.



10. Nettoyez le site d'injection

- Vous remarquerez peut être une petite goutte de sang au niveau du site d'injection. Ceci est normal. Si nécessaire, appuyez sur la zone avec du coton ou une compresse de gaze.
- Au besoin, recouvrez le site d'injection à l'aide d'un petit pansement. Ne frottez **PAS** le site d'injection.

Pliez ici



BU 24 02

Information médicale /
Pharmacovigilance /
Réclamations qualité :
infomed@medac.fr

medac SAS au capital de 40 000 euros - RCS LYON 530 641 042
1 rue Croix Barret 69007 LYON
+ 33 (0)4 37 66 14 70 - www.medac.fr

 **medac**